

Утверждено:  
 Заведующий МДОУ – детский сад «Звездочка»  
 Н.С.Рыжкова  
 Приказ №91 от «04» августа 2015г.

**Распорядок дня воспитанников МДОУ – детский сад «Звездочка» на зимний период  
 (детский сад №12, №11, №7)**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Группа для детей с нарушением речи
Дома					
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>					
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
Завтрак	8.20 – 8.35	8.25 – 8.35	8.35 – 8.50	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 – 8.40	8.35 – 9.00	8.50 – 9.00		
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.40 – 10.00	9.00 – 10.20	9.00 – 10.45	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	9.55 – 10.05	10.15 – 10.25	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.25	10.20 – 10.35	10.50 – 11.05	10.50 – 11.05	10.50 – 11.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25 – 12.10	10.35 – 12.15	11.05 – 12.20	11.05 – 12.30	11.05 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.25	12.15 – 12.30	12.20 – 12.35	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Обед	12.25 – 12.40	12.30 – 12.45	12.35 – 12.50	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну	12.40 – 12.50	12.55 – 12.55	12.50 – 13.00	12.55 – 13.05	12.55 – 13.05
Дневной сон	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00	13.05 – 14.55	13.05 – 14.55
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	14.55 – 15.05	14.55 – 15.05
Полдник	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.05-15.10	15.05-15.10
Чтение художественной литературы	15.20 – 15.30		15.20 – 15.35		15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность	15.30 – 16.05	15.20 – 15.55	15.35 – 16.15	15.10 – 16.05	15.30 – 16.20
Чтение художественной литературы		15.55 – 16.10		16.05 – 16.20	
Подготовка к ужину	16.05 – 16.15	16.10 – 16.20	16.15 – 16.25	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.15 – 16.30	16.20 – 16.35	16.25 – 16.40	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.45	16.35 – 16.45	16.40 – 16.50	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Прогулка	16.45 – 18.15	16.45-18.30	16.50 – 18.40	17.00 – 18.40	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00	18.30-19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00
Дома					
Прогулка	19.00 – 19.50	19.00 – 19.50	19.00 – 19.55	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, второй ужин	19.50 – 20.10	19.50 – 20.05	19.55 – 20.10	20.00 – 20.15	20.00 – 20.15
Гигиенические процедуры, спокойные игры	20.10 – 20.35	20.05 – 20.35	20.10 – 20.40	20.15 – 20.45	20.15 – 20.45
Ночной сон	20.35 – 6.30	20.35 – 6.30	20.40 – 6.30	20.45 – 7.00	20.45 – 7.00

Утверждено:  
Заведующий МДОУ – детский сад «Звездочка»

Н.С.Рыжкова

Приказ №91 от «04» августа 2015г.

**Распорядок дня воспитанников МДОУ – детский сад «Звёздочка»  
групп раннего возраста на зимний период  
(детский сад №12, №11, №7)**

	Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста
	1 год – 1 год 6 мес.	1 год 6 мес.-2 года	
<b>Дома</b>			
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30 – 7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>			
Принем, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05 – 8.15
Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.55	8.30-9.30	8.30 – 8.45
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	---	8.55-9.30	8.45 – 9.45
Второй завтрак	8.55-9.05	9.30 – 9.40	9.45 – 9.55
Подготовка ко сну	9.05-9.20	---	---
1-й сон	9.20-12.00	---	---
Подготовка к прогулке,	---	9.40 – 9.55	9.55 – 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	---	9.55-11.20	10.10 – 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	---	11.20-11.35	11.25 – 11.40
Обед	---	11.35-11.50	11.40 – 11.55
Постепенный подъем, обед	12.00-12.30	---	---
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	12.30-13.30	---	---
Совместная деятельность воспитателя и детей	13.30-13.40	---	---
	13.50-14.00		
Подготовка ко сну		11.50-12.00	11.55 – 12.00
Дневной сон	14.00-15.30	12.00-15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45	15.00-15.15	15.00 – 15.15
Подник		15.15-15.20	15.15-15.20
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей		15.20-15.45	15.20 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.45-15.55	15.45-15.55	15.50 – 16.00
Подготовка к ужину	15.55-16.05	15.55-16.05	16.00– 16.10
Ужин	16.05-16.20	16.05-16.20	16.10 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10	16.00-16.10	---
	16.10-16.20	16.10-16.20	16.05 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.20-16.35	16.20-16.35	16.15 – 16.30
Прогулка	16.35-18.00	16.35-18.00	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00
<b>Дома</b>			
Прогулка	19.00-19.50	19.00-19.30	19.00 – 19.30
Возвращение с прогулки, второй ужин	19.30-19.50	19.30-19.50	19.30 – 19.50
Гигиенические процедуры, спокойные игры	19.50-20.20	19.50-20.20	19.50 – 20.20
Ночной сон	20.20-6.30	20.20-6.30	20.20 – 6.30



Утверждено:  
 Заведующий МДОУ – детский сад «Звездочка»  
 Н.С.Рыжкова  
 Приказ №91 от «04» августа 2015г.

**Распорядок дня воспитанников МДОУ – детский сад «Звёздочка» на зимний период  
 (детский сад №8)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа для детей 4-7 лет	Младшая группа	Средняя группа	Разновозрастная группа для детей 5-7 лет
Дома				
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00
В дошкольном учреждении				
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45
Завтрак	8.20 – 8.35	8.25 – 8.35	8.35 – 8.50	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 – 8.40	8.35 – 9.00	8.50 – 9.00	
Совместная деятельность, занятия со специалистами	8.40 – 10.10	8.40 – 10.00	9.00 – 10.20	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40	10.00 – 10.10	9.55 – 10.05	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.20 – 10.35	10.50 – 11.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25 – 11.30	10.25 – 12.10	10.35 – 12.15	11.05 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.45	12.10 – 12.25	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40
Обед	11.45 – 12.15	12.25 – 12.40	12.30 – 12.45	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну	12.15 – 12.30	12.40 – 12.50	12.55 – 12.55	12.55 – 13.05
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.05 – 14.55
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	14.55 – 15.05
Полдник	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.05-15.10
Чтение художественной литературы	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30		15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.30 – 16.05	15.30 – 16.10	15.20 – 16.00	15.30 – 16.20
Чтение художественной литературы			16.00 – 16.15	
Подготовка к ужину	16.05 – 16.15	16.10 – 16.20	16.15 – 16.25	16.20 – 16.30
Ужин	16.15 – 16.30	16.20 – 16.35	16.25 – 16.40	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.45	16.35 – 16.45	16.40 – 16.50	16.45 – 17.00
Прогулка	16.45 – 18.45	16.45 – 18.15	16.45-18.30	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00	18.15 – 19.00	18.30-19.00	18.40 – 19.00
Дома				
Прогулка	19.00 – 19.50	19.00 – 19.50	19.00 – 19.50	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	19.50 – 20.10	19.50 – 20.10	19.50 – 20.05	20.00 – 20.15
Гигиенические процедуры	20.10 – 20.35	20.10 – 20.35	20.05 – 20.35	20.15 – 20.45
Ночной сон	20.35 – 6.30	20.35 – 6.30	20.35 – 6.30	20.45 – 7.00

Утверждено:  
 Заведующий МДОУ – детский сад «Звездочка»  
 Н.С.Рыжкова  
 Приказ №91 от «04» августа 2015г.

**Распорядок дня воспитанников МДОУ – детский сад «Звёздочка»  
 групп раннего возраста на зимний период  
 (детский сад №8)**

	Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста
	1 год – 1 год 6 мес.	1 год 6 мес.-2 года	
<b>Дома</b>			
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30 – 7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>			
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05 – 8.15
Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.55	8.30-9.30	8.30 – 8.45
Совместная деятельность воспитателя и детей, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	---	8.55-9.30	8.45 – 9.45
Второй завтрак	8.55-9.05	9.30 – 9.40	9.45 – 9.55
Подготовка ко сну	9.05-9.20	---	---
1-й сон	9.20-12.00	---	---
Подготовка к прогулке.	---	9.40 – 9.55	9.55 – 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	---	9.55-11.20	10.10 – 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	---	11.20-11.35	11.25 – 11.40
Обед	---	11.35-11.50	11.40 – 11.55
Постепенный подъем, обед	12.00-12.30	---	---
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	12.30-13.30	---	---
Совместная деятельность воспитателя и детей	13.30-13.40	---	---
Подготовка ко сну	13.50-14.00	---	---
Дневной сон	---	11.50-12.00	11.55 – 12.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.00-15.30	12.00-15.00	12.00 – 15.00
Подник	15.30-15.45	15.00-15.15	15.00 – 15.15
Совместная деятельность воспитателя и детей, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	---	15.15-15.20	15.15-15.20
Чтение художественной литературы	---	15.20-15.45	15.20 – 15.50
Подготовка к ужину	15.45-15.55	15.45-15.55	15.50 – 16.00
Ужин	15.55-16.05	15.55-16.05	16.00– 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.20	16.05-16.20	16.10 – 16.25
---	16.00-16.10	16.00-16.10	---
Подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.10-16.20	16.05 – 16.15
Прогулка	16.20-16.35	16.20-16.35	16.15 – 16.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	16.35-18.00	16.35-18.00	16.30 – 18.00
---	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00
<b>Дома</b>			
Прогулка	19.00-19.50	19.00-19.30	19.00 – 19.30
Возвращение с прогулки, второй ужин	19.30-19.50	19.30-19.50	19.30 – 19.50
Гигиенические процедуры, спокойные игры	19.50-20.20	19.50-20.20	19.50 – 20.20
Ночной сон	20.20-6.30	20.20-6.30	20.20 – 6.30



Утверждено:  
 Заведующий МДОУ – детский сад «Звездочка»  
 Н.С.Рыжкова  
 Приказ №128 от «07» декабря 2015г.

**Распорядок дня воспитанников МДОУ – детский сад «Звёздочка» на зимний период  
 (детский сад №8)**

Режимные моменты	Группа компенсирующей направленности для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата 4-7 лет	Младшая группа	Средняя группа	Разновозрастная группа для детей 5-7 лет
<b>Дома</b>				
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>				
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45
Завтрак	8.20 – 8.35	8.25 – 8.35	8.35 – 8.50	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 – 8.40	8.35 – 9.00	8.50 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.40 – 10.10	8.40 – 10.00	9.00 – 10.20	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40	10.00 – 10.10	9.55 – 10.05	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.20 – 10.35	10.50 – 11.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25 – 11.30	10.25 – 12.10	10.35 – 12.15	11.05 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.45	12.10 – 12.25	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40
Обед	11.45 – 12.15	12.25 – 12.40	12.30 – 12.45	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну	12.15 – 12.30	12.40 – 12.50	12.55 – 12.55	12.55 – 13.05
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.05 – 14.55
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	14.55 – 15.05
Полдник	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.05-15.10
Чтение художественной литературы	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30		15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность	15.30 – 16.05	15.30 – 16.10	15.20 – 16.00	15.30 – 16.20
Чтение художественной литературы			16.00 – 16.15	
Подготовка к ужину	16.05 – 16.15	16.10 – 16.20	16.15 – 16.25	16.20 – 16.30
Ужин	16.15 – 16.30	16.20 – 16.35	16.25 – 16.40	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.45	16.35 – 16.45	16.40 – 16.50	16.45 – 17.00
Прогулка	16.45 – 18.45	16.45 – 18.15	16.45-18.30	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00	18.15 – 19.00	18.30-19.00	18.40 – 19.00
<b>Дома</b>				
Прогулка	19.00 – 19.50	19.00 – 19.50	19.00 – 19.50	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, второй ужин	19.50 – 20.10	19.50 – 20.10	19.50 – 20.05	20.00 – 20.15
Гигиенические процедуры, спокойные игры	20.10 – 20.35	20.10 – 20.35	20.05 – 20.35	20.15 – 20.45
Ночной сон	20.35 – 6.30	20.35 – 6.30	20.35 – 6.30	20.45 – 7.00

Утверждено:  
 Заведующий МДОУ – детский сад «Звездочка»  
 Н.С.Рыжкова  
 Приказ №128 от «07» декабря 2015г.

**Распорядок дня воспитанников МДОУ – детский сад «Звёздочка»  
 групп раннего возраста на зимний период  
 (детский сад №8)**

	Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста
	1 год – 1 год 6 мес.	1 год 6 мес.-2 года	
<b>Дома</b>			
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30 – 7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>			
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05 – 8.15
Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.55	8.30-9.30	8.30 – 8.45
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	---	8.55-9.30	8.45 – 9.45
Второй завтрак	8.55-9.05	9.30 – 9.40	9.45 – 9.55
Подготовка ко сну	9.05-9.20	---	---
1-й сон	9.20-12.00	---	---
Подготовка к прогулке,	---	9.40 – 9.55	9.55 – 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	---	9.55-11.20	10.10 – 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	---	11.20-11.35	11.25 – 11.40
Обед	---	11.35-11.50	11.40 – 11.55
Постепенный подъем, обед	12.00-12.30	---	---
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	12.30-13.30	---	---
Совместная деятельность воспитателя и детей	13.30-13.40 13.50-14.00	---	---
Подготовка ко сну		11.50-12.00	11.55 – 12.00
Дневной сон	14.00-15.30	12.00-15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45	15.00-15.15	15.00 – 15.15
Подник		15.15-15.20	15.15-15.20
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей		15.20-15.45	15.20 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.45-15.55	15.45-15.55	15.50 – 16.00
Подготовка к ужину	15.55-16.05	15.55-16.05	16.00– 16.10
Ужин	16.05-16.20	16.05-16.20	16.10 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10 16.10-16.20	16.00-16.10 16.10-16.20	---
Подготовка к прогулке	16.20-16.35	16.20-16.35	16.05 – 16.15
Прогулка	16.35-18.00	16.35-18.00	16.15 – 16.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	16.30 – 18.00 18.00 – 19.00
<b>Дома</b>			
Прогулка	19.00-19.50	19.00-19.30	19.00 – 19.30
Возвращение с прогулки, второй ужин	19.30-19.50	19.30-19.50	19.30 – 19.50
Гигиенические процедуры, спокойные игры	19.50-20.20	19.50-20.20	19.50 – 20.20
Ночной сон	20.20-6.30	20.20-6.30	20.20 – 6.30