

Цветные фигуры

Настенная интерактивная сенсорная панель с выносным пультом управления. Четыре светящиеся фигуры: окружность, треугольник, квадрат, звезда "Антарес". При нажатии на соответствующую кнопку пульта происходит зажигание соответствующей фигуры своим цветом. Повторное нажатие - выключение фигуры. Все фигуры вкл.-выкл. независимо.

Эта панель является хорошим средством для зрительной стимуляции. Дети рассматривая панно, определяют цвет, форму.

Установка для ароматерапии + эфирные масла - предназначены для проведения собственно сеансов ароматерапии и для комплексного воздействия на организм человека. Для каждого человека масла подбираются индивидуально в зависимости от решаемых задач.

Примеры проведения занятий в сенсорной комнате.

1. Упражнение «Море из шариков» (сухой бассейн)

Ход упражнения

- А сейчас мы будем плавать в море из шариков. Давайте все перевернемся на животик и поплывем.

- А теперь перевернемся на спинку. Продолжаем плыть.

- А теперь спокойно полежим на волнах. Закройте глаза и представьте себе, что вы спокойно покачиваетесь на волнах моря.... (4-5 минут.)

2. Упражнение «Пузырьки» (воздушно-пузырьковая колонна с рыбками).

Ход упражнения

Педагог и ребенок располагаются возле трубки с пузырьками и рыбками. Взрослый привлекает внимание малыша к трубке.

Обратив внимание на рыбок, взрослый помогает ребенку «поймать» рыбку пальчиком.

Исследуя поверхность трубки, ребенок проводит пальчиком то вверх, то вниз.

3. Упражнения «Верх-низ»

(воздушно-пузырьковая колонна с рыбками).

Ход упражнения

Педагог обращает внимание детей на трубку с пузырьками: как трубка меняет цвет, что в ней плавают (рыбки, пузырьки). Обращается к детям: «Ребята, куда поплыла эта красная рыбка?» Дети определяют расположение рыбок (верх-низ). Педагог обращается к детям: «Ребята, смотрите, сколько пузырьков плавают, давайте их посчитаем». Дети вместе с педагогом считают пузырьки, прослеживая пальчиками их движения.

4. Упражнение «Лесные тропинки» (Напольные сенсорные дорожки.)

Ход упражнения

- Ребята, мы сейчас пройдем по нашим лесным тропинкам. Мы будем называть цвет дорожки, по которой проходим.

МДОУ «Звездочка»

Качканарского городского
округа

Сенсорная комната



Аннотация

Сенсорная комната (Сенсорный – в переводе с латинского обозначает чувство, ощущение). Эта комната представляет собой помещение, оборудованное по стандартному или индивидуальному проекту, где ребенок или взрослый, пребывая в безопасной, комфортной обстановке, наполненной разнообразными стимулами, самостоятельно или при ненавязчивом сопровождении специалиста исследует окружающее. Она предназначена прежде всего для снятия нервного и физического напряжения, стресса, переутомления, решение личных проблем, улучшение работоспособности, самочувствия. Воздействие на человека происходит с помощью цвета (красный, желтый, синий, зеленый), запаха, тактильных ощущений и слуха. Сенсорная комната является мощным инструментом для расширения и развития мировоззрения, сенсорного и познавательного развития, проведения психологических консультаций. Обстановка способствует нормализации психического состояния у здоровых и больных людей.

Сенсорная комната ускоряет процесс выздоровления, обучения и развития на основе активного сенсорного воздействия и повышения уровня информированности об окружающем мире.

Таким образом, сенсорная комната, несомненно, станет уникальным, незаменимым и значимым помощником!

Комплектация сенсорной комнаты содержит следующие элементы:

Сухой бассейн – это бассейн прямоугольной (круглой) формы с мягкими стенками, наполненный пластмассовыми шариками. Может использоваться как для релаксации, так и для активных игр. Лежа в бассейне, можно принять комфортную позу и расслабиться. При этом постоянный контакт всей поверхности тела с шариками, наполняющими его, даёт возможность лучше почувствовать своё тело и создает мягкий массажный эффект, обеспечивающий глубокую мышечную релаксацию. Медленно проплывающий рассеянный свет, приятный запах в сочетании с успокаивающей музыкой создают атмосферу безопасности и спокойствия.

Тело в бассейне всё время имеет безопасную опору, что особенно важно для детей с двигательными нарушениями. В бассейне можно перемещаться или менять позу не опасаясь упасть, стукнуться.

Передвижение в подвижных шариках создаёт прекрасные условия для развития координации движения в пространстве. Игры в бассейне эмоционально окрашены. Играя, можно растратить энергию, а затем – откинуться на спину и расслабиться.

Сенсорная тропа для ног. Разнообразие ощущений делает хождение по дорожке увлекательным для людей любого возраста. Ходьба по ней полезна для развития тактильного восприятия, координации и профилактики плоскостопия. Для получения лучших ощущений, рекомендуется ходить по дорожке босиком или в тонких носках.

Воздушно-пузырьковая колонна с рыбками (на мягкой платформе).

В прозрачной колонне из прочного пластика, наполненной водой, резвятся разноцветные рыбки, подталкиваемые пузырьками воздуха. Они то всплывают вверх, в цветных, переливающихся струях, то падают вниз. Это завораживающее зрелище не оставит равнодушными ни детей, ни взрослых. Если прижаться к трубке, можно ощутить нежную вибрацию. Для создания мягкого, удобного сиденья, пузырьковая колонна оснащается “Мягкой платформой”. А “Безопасное угловое зеркало” создает неповторимый оптический эффект расширения пространства.