

Утверждаю:

Заведующая МДОУ-д/с «Звёздочка»

Н.С. Рыжкова

Приказ №58 от «29» мая 2015г.

Распорядок дня воспитанников МДОУ – детский сад «Звёздочка» на летнее время  
(детский сад №11, №12, №7)

| Режимные моменты   | Вторая группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|
| <b>Дома</b>  |                                |                |                |                |                         |
| Подъем, утренний туалет  | 6.30 – 7.00                    | 6.30 – 7.00    | 6.30 – 7.00    | 6.30 – 7.00    | 6.30 – 7.00             |
| <b>В дошкольном учреждении</b>   |                                |                |                |                |                         |
| Прием на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, игры             | 7.00 – 8.00                    | 7.00 – 8.00    | 7.00 – 8.10    | 7.00 – 8.20    | 7.30 – 8.30             |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.05                    | 8.00 – 8.10    | 8.10 – 8.20    | 8.20 – 8.30    | 8.30 – 8.40             |
| Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку                          | 8.05 – 8.15                    | 8.10 – 8.20    | 8.15 – 8.25    | 8.25 – 8.35    | 8.35 – 8.45             |
| Завтрак  | 8.15 – 8.30                    | 8.20 – 8.35    | 8.25 – 8.35    | 8.35 – 8.50    | 8.45 – 9.00             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                               | 8.30 – 9.40                    | 8.35 – 9.45    | 8.35 – 9.50    | 8.50 – 9.55    | 9.00 – 10.10            |
| Второй завтрак   | 9.40 – 9.50                    | 9.45 – 9.55    | 9.50 – 10.00   | 9.55 – 10.05   | 10.10 – 10.20           |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)               | 9.50 – 11.25                   | 9.55 – 12.10   | 10.00 – 12.15  | 10.05 – 12.20  | 10.20 – 12.30           |
| Питьевой режим   | 10.40-10.45                    | 10.45-10.50    | 10.50-10.55    | 10.55-11.00    | 11.00-11.05             |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                             | 11.25 – 11.40                  | 12.10 – 12.25  | 12.15 – 12.30  | 12.20 – 12.35  | 12.30 – 12.40           |
| Обед   | 11.40 – 11.55                  | 12.25 – 12.40  | 12.30 – 12.45  | 12.35 – 12.50  | 12.40 – 12.55           |
| Подготовка ко сну  | 11.55 – 12.00                  | 12.40 – 12.50  | 12.55 – 12.55  | 12.50 – 13.00  | 12.55 – 13.05           |
| Дневной сон  | 12.00 – 15.00                  | 12.50 – 15.00  | 12.55 – 15.00  | 13.00 – 15.00  | 13.05 – 14.55           |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры                             | 15.00 – 15.15                  | 15.00 – 15.15  | 15.00 – 15.15  | 15.00 – 15.15  | 14.55 – 15.05           |
| Чтение художественной литературы                                       | 15.15 – 15.25                  | 15.15 – 15.25  | 15.15 – 15.30  | 15.45 – 16.00  | 15.50 – 16.05           |
| Игры, самостоятельная деятельность                                     | 15.15 – 15.40                  | 15.25 – 15.50  | 15.30 – 15.55  | 15.15 – 15.55  | 15.05 – 15.50           |
| Подготовка к уплотненному полднику                                     | 15.40 – 15.50                  | 15.50 – 16.00  | 15.55 – 16.05  | 16.00 – 16.10  | 16.05 – 16.15           |
| Уплотненный полдник  | 15.50 – 16.05                  | 16.00 – 16.15  | 16.05 – 16.20  | 16.10 – 16.25  | 16.15 – 16.30           |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.05 – 18.45                  | 16.15 – 18.45  | 16.20 – 18.45  | 16.25 – 18.45  | 16.30 – 18.45           |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45 – 19.00                  | 18.45 – 19.00  | 18.45 – 19.00  | 18.45 – 19.00  | 18.45 – 19.00           |
| <b>Дома</b>  |                                |                |                |                |                         |
| Прогулка   | 19.00 – 19.30                  | 19.00 – 19.50  | 19.00 – 19.50  | 19.00 – 19.55  | 19.00 – 20.00           |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры                                 | 19.30 – 19.50                  | 19.50 – 20.10  | 19.50 – 20.05  | 19.55 – 20.10  | 20.00 – 20.15           |
| Гигиенические процедуры  | 19.50 – 20.20                  | 20.10 – 20.35  | 20.05 – 20.35  | 20.10 – 20.40  | 20.15 – 20.45           |
| Ночной сон   | 20.20 – 6.30                   | 20.35 – 6.30   | 20.35 – 6.30   | 20.40 – 6.30   | 20.45 – 7.00            |



Утверждаю:  
Заведующая МДОУ-д/с «Звёздочка»

Н.С. Рьжкова

Приказ №58 от «29» мая 2015г.

Распорядок дня воспитанников МДОУ – детский сад «Звёздочка» на летнее время  
Первой группы раннего возраста для детей 1-2 лет

|   | 1 год – 1 год 6 мес.       | 1 год 6 мес.-2 года |
|---|----------------------------|---------------------|
| <b>Дома</b>   |                            |                     |
| Подъем, утренний туалет   | 6.30-7.00                  | 6.30-7.00           |
| <b>В дошкольном учреждении</b>  |                            |                     |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры   | 7.00-8.00                  | 7.00-8.00           |
| Подготовка к завтраку   | 8.00-8.10                  | 8.00-8.10           |
| Завтрак   | 8.10-8.30                  | 8.10-8.30           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.30-8.55                  | 8.30-9.30           |
| Занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей  | --                         | 8.55-9.30           |
| Второй завтрак  |                            | 9.35-9.40           |
| Подготовка ко сну   | 8.55-9.20                  |                     |
| 1-й сон   | 9.20-12.00                 | --                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  |                            | 9.40-11.20          |
| Питьевой режим  |                            | 10.35-10.40         |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  | --                         | 11.20-11.35         |
| Обед  |                            | 11.35-11.50         |
| Постепенный подъем, обед  | 12.00-12.30                | --                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 12.30-13.30                | --                  |
| Совместная деятельность воспитателя и детей   | 13.30-13.40<br>13.50-14.00 | --                  |
| Подготовка ко сну   | 14.00-15.30                | 11.50-12.00         |
| Дневной сон   |                            | 12.00-15.00         |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры   | 15.30-15.40                | 15.00-15.10         |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей | 15.10-15.35                | 15.10-15.35         |
| Подготовка к ужину  | 15.35-15.45                | 15.35-15.45         |
| Ужин  | 15.45-16.00                | 15.45-16.00         |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.00-16.10                | 16.00-16.10         |
| Чтение художественной литературы  | 16.10-16.20                | 16.10-16.20         |
| Подготовка к прогулке   | 16.20-16.35                | 16.20-16.35         |
| Прогулка  | 16.35-19.00                | 16.35-19.00         |
| Уход детей домой  | 19.00                      | 19.00               |
| <b>Дома</b>   |                            |                     |
| Прогулка  | 19.00-19.50                | 19.00-19.30         |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры,   | 19.30-19.50                | 19.30-19.50         |
| Гигиенические процедуры   | 19.50-20.20                | 19.50-20.20         |
| Ночной сон  | 20.20-6.30                 | 20.20-6.30          |